Lava el pelo con agua tibia y acláralo:

- El agua demasiado caliente hincha el pelo y lo hace quebradizo.
- Para lavar el cabello , emplea preferiblemente un champú reparador para que alise la capa dañada.

Pelo con las puntas divididas:

- Necesita un corte cada seis semanas o un corte "Spliss" especial.
- Igualmente importante: es aplicar después de cada tercer lavado una cura reparadora con grasas naturales en el pelo húmedo y dejar actuar entre 10 y 20 minutos. Ésto repara las puntas , refuerza el pelo, lo hace más firme y manejable.

Pelo mojado:

- El pelo mojado es extremadamente delicado ya que al lavarlo las capas exteriores en forma de piña (cutícula) se abren y se vuelven a cerrar solo después de que el pelo se haya secado.
- Emplea peines lisos y cepillos con cerdas bien separadas.
- Nunca cardes el pelo estropeado , cepíllalo cuidadosamente para no debilitarlo más.

Concluye el lavado de pelo siempre con una crema suavizante:

- Reparte el producto especialmente en las puntas cuidadosamente, por ejemplo, con un peine de púas anchas.
- Las proteínas vegetales rellenan agujeros y grietas.
- El aceite de jojoba proporciona brillo y suavidad al cabello sin cargar el pelo innecesariamente.
- Jugo de limón en el último aclarado (un limón en 1 ½ litro de agua).

Pelo áspero:

- Para el pelo áspero se desenreda primero con los dedos y después con un peine de púas anchas.
- Empieza en las puntas y trabaja poco a poco hasta la raíz.

A la hora de secar el pelo:

- Seca el pelo con el secador siempre con la cabeza boca abajo para que el pelo reciba

menos calor.

- Entre pelo y secador ha de haber una distancia de al menos 15 cm.
- Muy importante: seca desde la raíz hasta las puntas. De esta forma las capas exteriores del pelo pueden adquirir mayor volumen (lo que da brillo).
- Empieza con el secado siempre en la parte trasera y en la nuca, después en ambos lados, centro de la cabeza y terminar delante y con los extremos.
- Seca con el secador caliente es dañino para el pelo ya dañado .
- Mejor deja secar el pelo un poco al aire, sécalo después a temperatura mínima y termina cuando todavía quede una pizca de humedad ya que el mayor daño se hace si el pelo esta demasiado seco.

El sol hace el pelo quebradizo y sin brillo:

- Para protegerte, lleva un sombrero de paja y aplica en el pelo antes un bálsamo en espuma.
- Este se pone como una película sobre el cabello y lo hace suave.

Pelo teñido:

- Las manipulaciones químicas, como permanentes, tintes y decoloraciones , pueden estropear el pelo

por completo. En el peor de los casos el cabello se rompe. Pero hasta ahí no hemos de llegar. Las curas constructivas que reestructuran el pelo y alisan las puntas dañadas , crean base ideal para pelo dañado . Dependiendo del estado del pelo, emplear entre 3 y 4 curas por mes.

- Trata el pelo tintado y con permanente durante las vacaciones en la playa con una cura de pelo constructiva. Un complejo queratina y pantenol protege contra los efectos dañinos.
- Antes de la permanente siguiente, el pelo debe haber crecido desapareciendo prácticamente los rizos anteriores, o hacer solo una permanente de raíz si en las puntas aun queda permanente anterior.

FUENTE: www.cuidadodelcabello.net