

Un método menos nocivo consiste en mezclar primero el zumo del limón con un [acondicionador](#) y luego aplicar.

Para realzar el rubio, ya sea natural o teñido, prepara una infusión con 4 cucharadas de [flores de manzanilla](#) secas en 100 ml de agua hirviendo y deja reposar 20 minutos. Aplica al pelo seco, espera veinte minutos y después aclara con el agua caliente.

Cuando estés en la playa no intentes añadir zumo de limón puro para aclarar el [pelo rubio](#), ya sea natural o teñido, porque causaría graves daños tanto en el tono como en el estado del cabello.

Por otra parte si te has teñido el cabello, pero no te gusta el resultado, deberás consultar a tu peluquero.

Seguro te aconsejará sencillas soluciones para disimular el color o devolverlo a su tono natural.

Si el cabello decolorado tiene un aspecto demasiado vistoso o amarillo, puedes rebajarlo con una coloración temporal en tono plata o ceniza y usar tinte para cubrirlo.

Para eliminar [un permanente](#), puedes emplear un producto específico para suprimir o rebajar el color, pero es aconsejable que lo haga un profesional.

Las [tonalidades semipermanentes](#) desaparecen con lavados frecuentes. Para no perjudicar el estado del cabello, trátalo después con una [mascarilla reparadora](#) con proteínas.

FUENTE: www.cuidadodelcabello.net